**Аннотация дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование дисциплины | **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**  **(ЭЛЕКТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА)** |
| Цель дисциплины | * формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности. |
| Задачи дисциплины | * пополнить и усовершенствовать индивидуальный фонд двигательных умений, навыков и физкультурно-образовательных знаний, способствующих освоению избранной профессиональной деятельности, полезных в ней и нужных вместе с тем в процессе ППФП в качестве ее средств; * интенсифицировать развитие профессионально важных физических и непосредственно связанных с ними способностей, обеспечить устойчивость повышенного на этой основе уровня дееспособности; * повысить степень резистентности организма по отношению к неблагоприятным воздействиям средовых условий, в которых протекает трудовая деятельность, содействовать увеличению его адаптационных возможностей, сохранению и упрочению здоровья; * способствовать успешному выполнению общих задач, реализуемых в системе профессиональной подготовки кадров, воспитанию нравственных, духовных, волевых и других качеств, характеризующих целеустремленных, высокоактивных членов общества, созидающих его материальные и духовные ценности. |
| Основные разделы дисциплины | * ОФП, лыжи * Спортивные игры * Оздоровительная гимнастика * Подвижные игры, гимнастика * Легкая атлетика |
| Место дисциплины в структуре ООП | Реализуется в базовой части блока 1 образовательной программы, изучается на 1-3 курсах в 1 -6 семестрах |
| Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины | ОК-7 способность к самоорганизации и самообразованию  ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины | **знать:** методы физического воспитания; способы контроля и оценки физического контроля и физической подготовленности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда.  **уметь:** осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды.  **владеть:** средствами и методами воспитания прикладных физических и психических качеств, необходимых для успешного и эффективного выполнения определенных трудовых действий. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 328 ч., кредиты за данную дисциплину не проставляются |
| Формы промежуточной аттестации | зачет |

**Аннотация дисциплины**

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование дисциплины | **ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА** |
| Цель дисциплины | – освоение системы научно-практи­ческих и специальных знаний, необходимых для понимания природ­ных и социальных процессов функционирования физической культу­ры, умение их адаптивно, творчески использовать в личностном и про­фессиональном развитии, самосовершенствовании, организации здо­рового стиля жизни |
| Задачи дисциплины | * понимание социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; * знание научно - биологических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни; * формирование научного мировоззрения и творческого овладения теоретическими основами физического воспитания (понятиями, разнообразными системами, задачами, средствами физического воспитания); * формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом; * овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; * обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность студента к будущей профессии; * приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей. |
| Основные разделы дисциплины | * Теоретический * Контрольный * Самостоятельная работа |
| Место дисциплины в структуре ООП | Реализуется в базовой части блока 1 образовательной программы, изучается на 1-3 курсах в 1 -6 семестрах |
| Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины | ОК-7 способность к самоорганизации и самообразованию  ОК-8 - способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности |
| Знания, умения и навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины | **знать:** методы физического воспитания; способы контроля и оценки физического контроля и физической подготовленности; влияние условий и характера труда специалиста на выбор содержания производственной физической культуры, направленного на повышение производительности труда.  **уметь:** осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды.  **владеть:** средствами и методами воспитания прикладных физических и психических качеств, необходимых для успешного и эффективного выполнения определенных трудовых действий. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 72 часа, 2 ЗЕТ |
| Формы итогового контроля | зачет |